

Doporučené vybavení pro pobyt v LDT Sigma

Doporučujeme věci dítěti jmenovitě popsat. Ulehčíte tím jejich případné dohledání.

- **1x pláštěnka do deště nebo dlouhá nepromokavá bunda s kapucí - NUTNÉ**
- **1x pár gumové obuvi do deště - NUTNÉ**
- 1x větrovka a pevné kalhoty
- 1x pár pevné obuvi (zpevněná podrážka a kotník)
- 1x otevřené boty
- 1x pár domácí obuvi (ne papuče)
- 2x páry tenisek
- 2-3x teplákové soupravy
- 1x teplý svetr
- 2x-3x mikiny
- 2x pyžama (noční košile)
- 6x trička (3 s krátkým a 3 s dlouhým rukávem)
- 3x trenýrky, šortky, osobní prádlo (spodní kalhotky, nátlínky, košilky v dostatečném počtu)
- 3x ručník s poutky
- 3x balení hygienických kapesníků
- 1x plavky
- 1x kšiltovka
- 1x šátek (na táborové hry)
- několik párů ponožek a podkolenek (5 - 10), menší děti punčocháče
- baterka
- čistící potřeby na boty a šaty
- zubní pasta, kartáček na zuby, kalíšek z um. hmoty
- mýdlo v krabičce, šampon na vlasy
- hřeben, zrcátko, krém na opalování
- prací potřeby (prášek), kolíčky na prádlo
- šicí potřeby
- dopisní papír, zápisník nebo sešit A5, propisovací tužka, fixy, pastelky
- 1x – 2x barevná trička, které může dítě využít pro svoji tvořivost (nátisk, malba, batika atd..)
- batůžek na záda na výlety po okolí
- láhev na tekutiny cca 1litr (z umělé hmoty)
- má-li Vaše dítě 13 a více let a je schopno prožít noc pod širým nebem v přírodě, přibalte mu karimatku a spacák (máme na mysli celodenní výlet s přespáním mimo tábor)
- léky, které dítě pravidelně užívá (režim užívání bude veden táborovou lékařkou)



Z hlediska bezpečnosti NEDOPORUČUJEME brát s sebou nože. Vzhledem k programu

NEDOPORUČUJEME brát na tábor ani mobilní telefony, MP3 přehrávače a větší obnosy peněz.



Neručíme za jejich případnou ztrátu. Částku do 300 Kč,- považujeme za dostačující.

Rodičové, pokud budete chtít získat informace o průběhu tábora, zavolejte na tel. číslo uvedené

na www.taborsigma.cz v sekci KONTAKTY.