

SEZNAM DOPORUČENÉHO VYBAVENÍ NA TÁBOR

Na této stránce najdete doporučený seznam věcí, které by s sebou mělo mít každé dítě na vodáckém táboře. Je vhodné, aby věci bylo dítě schopno sbalit samo, během tábora to bude několikrát potřebovat. Ideálním zavazadlem je sportovní taška nebo batoh, naprosto nevhodným je kufr s uchem nebo na kolečkách.

Papíry a léky

Bez těchto dokladů nebude vaše dítě moci odjet na tábor:

- Prohlášení zákonných zástupců dítěte (bezinfekčnost)
- Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- očkovací průkaz (stačí kopie)
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny (stačí kopie)

Případné léky předejte při odjezdu zdravotníkovi tábora v originálním balení a označené jménem dítěte.

Trocha hygieny

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo a šampón, hřeben
- toaletní papír
- 1-2 ručníky

Jíst se musí

- ešus (jídelní souprava) nebo jiné nerozbitné nádoby na jídlo (misky)
- lžíce, popřípadě celý příbor
- hrneček (nikoli porcelánový - snadno se rozbije)
- láhev na vodu (cyklistická lahev nebo obyčejná PET lahev)
- utěrka na nádobí

V noci spíme

Spát budeme v turistických stanech.

- spacák
- karimatka nebo nafukovací matrace
- oblečení na spaní
- spolehlivá baterka + náhradní baterie

Do mokra

Děšť si nikdo z nás nepřeje, ale pokud přijde, musíme být na něj připraveni.

- pláštěnka (nikoli deštník)
- gumovky nebo jiné boty, ve kterých se dá běhat v mokré trávě

Do vody

Lodě, pádla a vodácké vesty budou dětem půjčeny. Dále budou potřebovat:

- boty do vody - musí dobře držet na noze, vhodné jsou např. staré tenisky (mohou být i dřevé) nebo neoprenové boty, zcela **NEVHODNÉ** jsou kroksy, pantofle, cvičky ani sandály (nedrží na noze nebo po namočení často dřou do nohy)
- plavky
- oblečení na loď pro případ chladnějšího počasí - nejlepší je tenká nepromokavá bunda bez podšívky a kalhoty, které chrání proti větru a po případném namočení rychle uschnou

Bude zima, bude mráz

U vody je zvlášť v noci znatelně chladněji. Navíc když se počasí nevydaří, mohou teploty klesnout pod 10 stupňů, v noci a nad ránem se mohou dokonce blížit nule.

- teplý svetr
- teplé ponožky
- tepláky či jiné teplé oblečení

Vedro na padnutí

Když není mráz, tak je zase horko, a v horku se snadno chytí úpal.

- čepice nebo jiná pokrývka hlavy
- krém na opalování

Co ještě?

- šňůra na sušení prádla
- psací potřeby, blok a izolepa
- škrabka na brambory
- papírové kapesníky
- několik igelitových tašek - na mokré věci, špinavé boty atd.
- repelent proti komárům a klíšťatům
- uzlovačka (asi 2 m dlouhý silnější provaz na výuku vázání uzlů - uzly musí jít dobře rozvazovat)
- dostatek oblečení na dlouhodobý pobyt v přírodě; je lepší vzít s sebou starší oblečení, u kterého nebude tolik vadit, když se umaže nebo poškodí; většinu času budeme trávit v lesích, na loukách nebo ve vodě
- malý batůžek na výlety
- kapesné - trocha peněz na nanuky (200 Kč bohatě stačí)
- hudební nástroj vhodný k táboráku je vítán

Co naopak nechat doma?

Jsou jisté věci, které se na tábor nehodí. Pokud takový předmět u někoho najdeme, tak jej zabavíme a dítě navíc přijde o body v táborové hře!

- elektronika - mobil, mp3 přehrávače, elektronické hry, tablet, ...
- drahé věci - šperky, velké finanční obnosy, ...
- návykové látky
- veškeré zvířectvo