

SEZNAM DOPORUČENÉHO VYBAVENÍ NA TÁBOR

Na této stránce najdete doporučený seznam věcí, které by s sebou mělo mít každé dítě na vodáckém táboře. Je vhodné, aby věci bylo dítě schopno sbalit samo, během tábora to bude několikrát potřebovat a tam mu tatínek ani maminka nepomohou. Ideálním zavazadlem je sportovní taška nebo batoh, naprosto nevhodným je kufr s uchem nebo na kolečkách.

Papíry a léky

Bez těchto dokladů nebude vaše dítě moci odjet na tábor:

- Prohlášení zákonných zástupců dítěte (bezinfekčnost)
- Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- očkovací průkaz (stačí kopie)
- průkaz pojišťovny zdravotní pojišťovny (stačí kopie)

Případné léky předejte při odjezdu zdravotníkovi tábora v originálním balení a označené jménem dítěte.

Trocha hygieny

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo a šampón, hřeben
- toaletní papír
- 1-2 ručníky

Jíst se musí

- ešus (jídelní souprava) nebo jiné nerozbitné nádoby na jídlo (misky)
- lžíce, popřípadě celý příbor
- hrneček (nikoli porcelánový - snadno se rozbije)
- láhev na vodu (cyklistická lahev nebo obyčejná PET lahev)
- utěrka na nádobí

V noci spíme

Spát budeme v turistických stanech.

- spacák
- karimatka nebo nafukovací matrace
- oblečení na spaní
- spolehlivá baterka + náhradní baterie

Do mokra

Děšť si nikdo z nás nepřeje, ale pokud přijde, musíme být na něj připraveni.

- pláštěnka (nikoli deštník)
- gumovky nebo jiné boty, ve kterých se dá běhat v mokré trávě

Do vody

Lodě, pádla a vodácké vesty budou dětem půjčeny. Dále budou potřebovat:

- boty do vody - musí dobře držet na noze, vhodné jsou např. staré tenisky (mohou být i dřevěné) nebo neoprenové boty, zcela nevhodné jsou kroksy, pantofle, cvičky ani sandály (nedrží na noze nebo po namočení často dřou do nohy)
- plavky
- oblečení na loď pro případ chladnějšího počasí - nejlepší je tenká nepromoková bunda bez podšívky a kalhoty, které chrání proti větru a po případném namočení rychle uschnou

Bude zima, bude mráz

U vody je zvláště v noci znatelně chladněji. Navíc když se počasí nevydaří, mohou teploty klesnout pod 10 stupňů, v noci a nad ránem se mohou dokonce blížit nule.

- teplý svetr
- teplé ponožky
- tepláky či jiné teplé oblečení

Vedro na padnutí

Když není mráz, tak je zase horko, a v horku se snadno chytí úpal.

- čepice nebo jiná pokrývka hlavy
- krém na opalování

Co ještě?

- šňůra na sušení prádla
- psací potřeby a blok
- škrabka na brambory
- papírové kapesníky
- několik igelitových tašek - na mokré věci, špinavé boty atd.
- repelent proti komárům a klíšťatům
- uzlovačka (asi 2 m dlouhý silnější provaz na výuku vázání uzlů - uzly musí jít dobře rozvazovat)
- dostatek oblečení na dlouhodobý pobyt v přírodě; je lepší vzít s sebou starší oblečení, u kterého nebude tolik vadit, když se umaže nebo poškodí; většinu času budeme trávit v lesích, na loukách nebo ve vodě
- malý batůžek na výlety
- kapesné - trocha peněz pro strýčka Příhodu (100 Kč bohatě stačí)
- hudební nástroj vhodný k táboráku je vítán

Co naopak nechat doma?

Jsou jisté věci, které se na tábor nehodí. Pokud takový předmět u někoho najdeme, tak jej zabavíme a dítě navíc přijde o body v táborové hře!

- elektronika - mobil, mp3 přehrávače, elektronické hry, tablet, ...
- drahé věci - šperky, velké finanční obnosy, ...
- návykové látky
- veškeré zvířectvo