

judo kodokan jujutsu

soustředění Čenkovice

Soustředění je určeno zájemcům o bojová umění a sebeobranu bez rozdílu fyzické kondice, technické vyspělosti a pohlaví. Vhodné pro účastníky od 8-mi do 99-ti let, dále aktivní cvičence juda, ju jutsu, aikida či karate. Studenty SOŠOOM Brno. Můžete si vzít s sebou rodinné příslušníky, partnery a přátele.

Soustředění je zaměřeno na studium tradičního systému Jigora Kana (jujutsu kodokan judo) a nácviku sebeobranných situací. Zbraně: hůl, nůž, pistole, tomfa, ... V rámci pobytu lze skládat zkoušky na technické stupně (STV).

S sebou kimono, pásek či cvičební oděv, průkaz hůl, nůž, pistole, tomfa..

08.07. - 15.07.2012



Tréninky dvakrát denně 1,5 hodiny / trénink + večerní blok (teorie, historie, filosofie,..)

V ceně 2.900,- tréninková činnost, trenérský, pedagogický i zdravotnický dozor, ubytování ve čtyřlůžkových pokojích, strava 6x denně včetně pitného režimu.

V areálu hřiště na volejbal, přehazovanou, kopanou a tenis, stůl na stolní tenis v dosahu do 5-ti minut hřiště na plážový volejbal a minigolf.

Pořadatel: Dům dětí a mládeže, Letovice, okres Blansko, Českobratrská 137 / 5, 679 61 Letovice, tel.: 516 474 170, 736 695 908

Přihlášení: vyplněnou přihláškou a uhrazenou platbou do 15.6.2012. Přihlášku lze stáhnout z webu DDM Letovice – www.ddmletovice.net