

Co mají mít děti s sebou na letní tábor u koní:

Běžné oblečení na 7 denní (14 denní) pobyt. Počítejte i s nepřízní počasí a s tím, že děti se při pobytu u koní umažou. Obuv (pevná kotníková obuv s hladkou podrážkou, **holínky**, domácí obuv), teplejší bunda do chladného počasí, pláštěnka, klobouk či čapka proti slunci, plavky, pyžamo, hygienické potřeby – **toaletní papír**, ručník, mýdlo, ústní hygiena, (opalovací krém, repelent atd..).

Prosíme, dbejte na to, aby děti měly s sebou potřebné oblečení či vybavení. Neřidte se předpovědí počasí a počítejte se všemi variantami, při změnách počasí jsou pak děti chráněny! Dohlédněte, aby děti měly vše, co je výše vypsáno.

Pro dlouhovlásky – gumičky do vlasů, na koně se smí jen se staženými vlasy.

Pokoje jsou vybaveny ložním prádlem a přikrývkami (děti nemusí mít spacáky). Přibalte malý baťužek na výlety. Ostatní dle Vašeho uvážení – hry, karty, hračka, kniha pro dobu osobního volna, malý polštářek atd.

Povinné vybavení pro jízdu na koni

1) Jezdecká přilba nebo cyklistická přilba

2) Jezdecké boty (perka) nebo kotníčkové boty s **hladkou, ale pevnou** podrážkou, botasky (ovšem opět musí mít hladkou podrážku a nesmějí mít velký jazyk, aby se nohy nezasekávaly do třmenů.

3) rajtky nebo dlouhé pohodlné kalhoty (*ideálně pružné legíny – ne syntetické*) džíny, bavlněné tepláky.

4) chapsy (návleky na ochranu holení) pokud nemáte, tak **podkolenky!** Nepustíme dítě na koně v kraťasech, mohly by se jim odřít nohy.

Pro děti, které se aktivně nevěnují jezdeckému sportu v průběhu celého roku a zúčastňují se jen táborů, je zbytečné kupovat skutečné jezdecké vybavení – volte výše uvedené náhradní varianty.

Také prosíme, abyste zkontrolovali velikost přilby vašeho dítěte (jezdeckých či cyklistických). Z předešlých zkušeností upozorňujeme na nevhodnou velikost helmy, pokud si nejste jisti lépe se informovat v nejbližších sportovních potřebách.

Helmy nezapůjčujeme. Každé dítě musí mít vlastní! (*K tomu opatření jsme přistoupili z hygienických důvodů*)

Doporučujeme dětem sjednat na tábor úrazové pojištění.

Nedávejte dětem s sebou cenné věci, nemůžeme ručit za jejich ztrátu, mobil, tablet, přenosný počítač, větší obnosy peněz a podobně.

Nedávejte dětem s sebou potraviny. Jídla a pití budou mít k dispozici dost. Když už s sebou děti něco povezou, prosíme, ať to nejsou potraviny podléhající rychlé zkáze. Pamlsky samozřejmě dle vašeho uvážení. Doporučujeme i drobné kapesné, děti si mohou zakoupit sladkosti.

V případě, kdy dítě bere pravidelně nějaké léky, či je pravděpodobnost, že je bude potřebovat (např. alergie), nezapomeňte je při nástupu předat v potřebném množství s uvedením dávkování vedoucím.